

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»

А. А. Чесноков

«01» апреля 2024 г.



**Календарный учебный график  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Личностный рост и саморазвитие»**

**Срок освоения: 72 ч – 12 недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование МДК, дисциплин</b>	<b>Общая трудоемкость (часы)</b>	<b>Учебные недели</b>
	<b>МДК «Личностный рост и саморазвитие»</b>	<b>72</b>	<b>1-12</b>
1	Вводное занятие	4	1
2	Психология личности	8	1-2
3	Понятие темперамента и характера в психологии	8	3-4
4	Психологические механизмы регуляции и саморегуляции поведения личности	8	4-5
5	Индивидуальность и личностный рост	8	5-6
6	Диагностика когнитивной сферы и психологических свойств личности	8	7-8
7	Психокоррекция личности и межличностных взаимоотношений	10	8-10
8	Личностный рост как актуализация человеческого потенциала	8	10-11
9	Технология тренинга личностного роста	8	11-12
	Вид итогового контроля (зачет)	2	12
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>12</b>